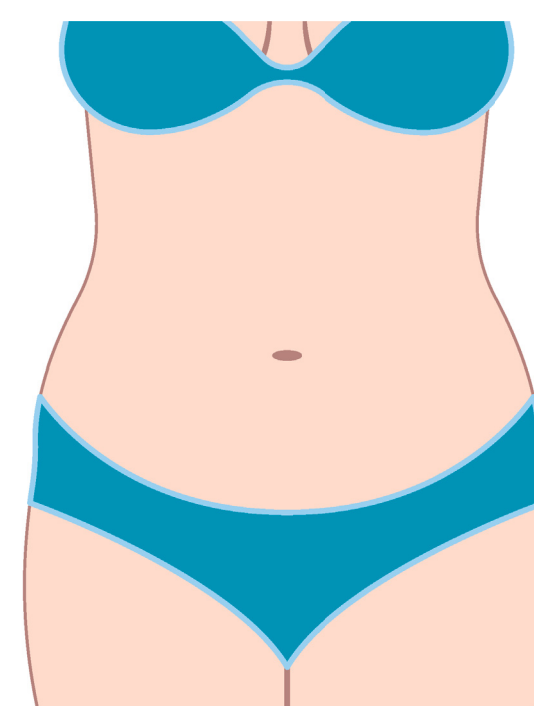
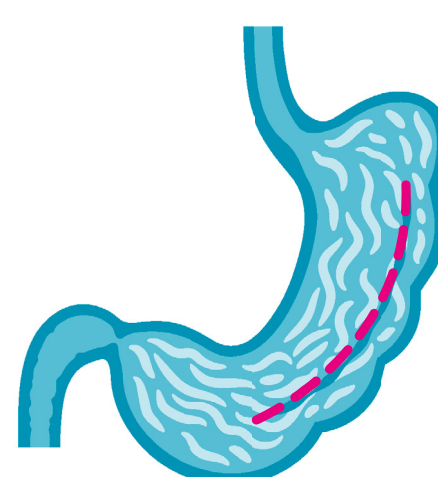
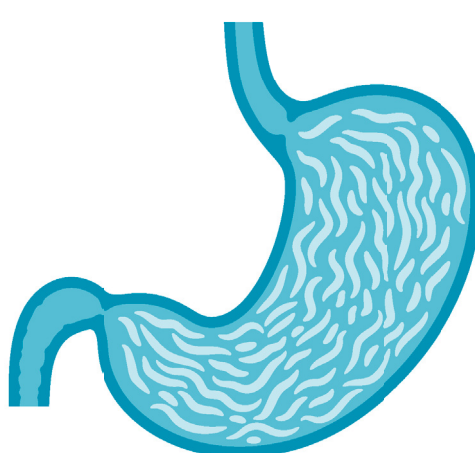
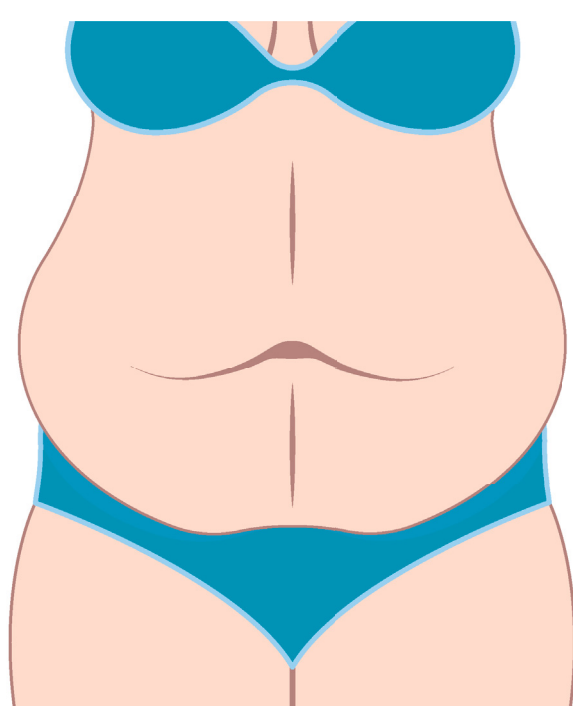




Endoskopowa gastroplastyka rękawowa (ESG) to nowoczesny zabieg bariatryczny dla pacjentów chorujących na otyłość.

Mechanizm działania endoskopowej gastroplastyki rękawowej (ESG) polega przede wszystkim na opóźnieniu opróżniania żołądka oraz zmianie motoryki przewodu pokarmowego, co prowadzi do wydłużonego czasu zalegania pokarmu w żołądku. Dzięki temu pacjent odczuwa sytość po spożyciu mniejszej objętości posiłku, a uczucie to utrzymuje się dłużej.



Bezpieczeństwo> i rekonwalescencja po zabiegu:

- » Metoda jest małoinwazyjna - nie wymaga nacinania powłok brzusznych, ryzyko powikłań jest niskie.
- » Dolegliwości po zabiegu ESG są raczej łagodne – nudności i ból brzucha mijają zazwyczaj w ciągu 1-2 dni.
- » Po poprawie samopoczucia i tolerancji diety płynnej pacjent otrzymuje zalecenia dotyczące dalszego postępowania, w tym szczegółową dietę, i zostaje wypisany do domu.
- » Pacjent szybko wraca do codzienności – zwykle po tygodniu może podjąć pracę.

Skuteczność> metody:

- » W badaniu MERIT u osób z BMI 30–40 po roku od ESG stwierdzono:
- » średnio 16% utraty całkowitej masy ciała,
- » średnio 60% utraty nadmiernej masy ciała (EWL)
- » efekty utrzymywały się również w kolejnych latach obserwacji.¹

ESG wymaga jednak opieki multidyscyplinarnego zespołu – lekarza, dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty – bo tylko wtedy leczenie daje trwałe efekty.

1. Multicentre ESG Randomised Interventional Trial – MERIT: <https://tinyurl.com/4nxcnsup>

Źródło: opracowanie własne na podstawie: <https://www.michalspychalski.com/endoskopowe-zmniejszanie-zoladka-overstitch/>