

LISTA BADAŃ LABORATORYJNYCH DLA PACJENTÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ DO WIZYTY KWALIFIKUJĄCEJ DO LECZENIA OTYŁOŚCI

1. GOSPODARKA WĘGLOWODANOWA

- » Glikemia na czczo
- » Doustny test tolerancji glukozy (OGTT z 75 g glukozy) lub oznaczenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c)

Uwaga: o wykonaniu badania OGTT zawsze powinien decydować lekarz.

2. GOSPODARKA LIPIDOWA

Profil lipidowy (lipidogram), obejmujący:

- » Cholesterol całkowity (TC)
- » Cholesterol frakcji LDL (tzw. zły cholesterol)
- » Cholesterol frakcji HDL (tzw. dobry cholesterol)
- » Cholesterol nie-HDL
- » Trójglicerydy (TG)

3. FUNKCJA TARCZYCY

- » Stężenie hormonu tyreotropowego (TSH) – w celu wykrycia ewentualnych zaburzeń czynności tarczycy (np. niewyrównanej niedoczynności).

4. FUNKCJA WĄTROBY

Aktywność enzymów wątrobowych:

- » Aminotransferaza alaninowa (ALT)
- » Aminotransferaza asparaginianowa (AST)

Badania te pomagają wykryć np. MASLD – stłuszczeniową chorobę wątroby związaną z dysfunkcją metaboliczną.

5. FUNKCJA NEREK I KWAS MOCZOWY

- » Stężenie kwasu moczowego w surowicy
- » Poziom kreatyniny w surowicy wraz z oszacowaniem przesączania kłębuszkowego (eGFR)
- » Badanie ogólne moczu

6. OGÓLNY STAN ZDROWIA

- » Morfologia krwi obwodowej

WSKAZÓWKA DODATKOWA:

Poza samymi badaniami laboratoryjnymi, lekarz podczas wizyty ocenia ogólny stan zdrowia (choroby współistniejące, takie jak nadciśnienie czy kamica żółciowa) oraz przegląda listę aktualnie przyjmowanych leków. Warto zabrać ze sobą kompletny spis wszystkich stosowanych preparatów.

Źródło: „Lżej. Jak mądrze u skutecznie korzystać z leków GLP-1 oraz zmienić nawyki na lepsze” – lek. Anna Sankowska-Dobrowolska i mgr Oliwia Poniatowska.



FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI



@FundacjaFLO



@fundacjaflo



@FundacjaFLO



Fundacja na rzecz
Leczenia Otyłości

FLO – Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości



sekretariat@flo.org.pl