



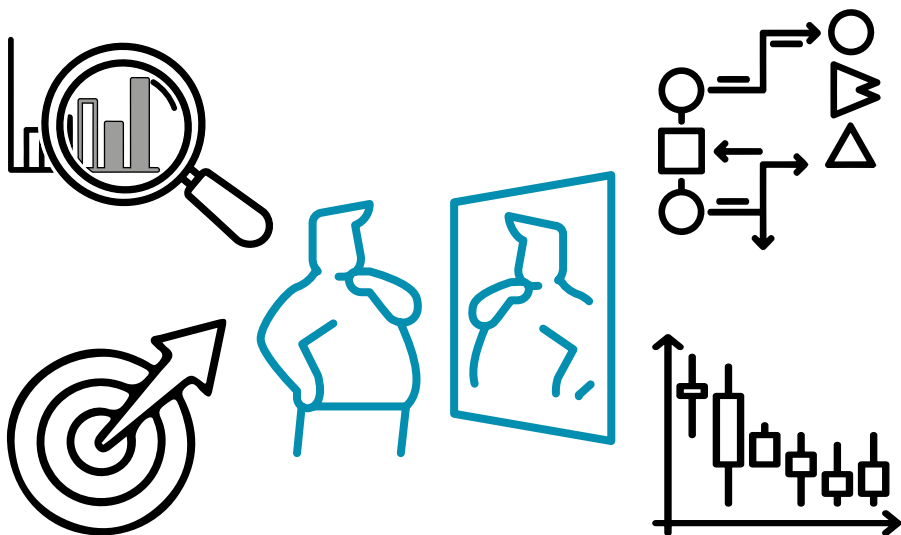
FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

Dlaczego otyłość opłaca się leczyć?

Koszty społeczne, zdrowotne i systemowe



1. 36 miliardów złotych rocznie: tyle Polskę kosztuje otyłość i jej powikłania

Co 10 dni z polskiej gospodarki znika co najmniej 1 miliard złotych z przyczyn związanych z otyłością. Około 80% tej kwoty to koszty pośrednie: absencja chorobowa, renty, utrata produktywności, przedwczesne emerytury. Tylko około 20% to koszty bezpośrednie leczenia powikłań przez NFZ. Otyłość nie jest więc tylko kosztem zdrowotnym, ale obciąża całą gospodarkę. **36 mld zł rocznie** to około jedna trzecia rocznego budżetu MON i blisko połowa rocznych wydatków na program 800+¹.



2. Nie leczymy przyczyn otyłości, tylko objawy

Wydajemy miliardy złotych rocznie na leczenie chorób wywołanych otyłością: w 2023 r. co najmniej 3,8 mld zł, a w 2024 r. ponad 4 mld zł przeznaczyliśmy m.in. na leczenie cukrzycy typu 2, chorób serca, udarów, chorób ortopedycznych i psychiatrycznych. Jednocześnie na leczenie samej otyłości, czyli nowoczesne leki, metody endoskopowe i chirurgię bariatryczną lub wsparcie psychologiczne, trafia tylko niewielki ułamek tej kwoty. W praktyce system płaci więc głównie za skutki choroby, zamiast inwestować w jej przyczynowe leczenie².

leczenie cukrzycy typu 2,
chorób serca, udarów,
chorób ortopedycznych
i psychiatrycznych

4 000 000 000 zł

w 2024 roku

3. Otyłość kosztuje nas co najmniej 12% całego budżetu zdrowia

To bardzo ostrożne szacunki, bo w zależności od metodologii faktyczny koszt może sięgać od 12% do 25% budżetu zdrowia. **Otyłość nie jest więc „jedną z wielu chorób”**, ale schorzeniem, które samo w sobie zużywa ogromną część środków na zdrowie i realnie obciąża finanse państwa³.



od 12% do 25%
budżetu zdrowia

4. Pracownik z chorobą otyłościową: więcej zwolnień L4

Szacunki oparte na danych ZUS i NFZ wskazują, że osoby z otyłością częściej korzystają ze zwolnień lekarskich i pozostają na L4 dłużej niż pracownicy z prawidłową masą ciała. **W Polsce rośnie liczba zwolnień lekarskich wystawianych z powodu choroby otyłościowej** oraz absencji związanej z jej powikłaniami, co bezpośrednio przekłada się na większe koszty świadczeń z tytułu niezdolności do pracy i utratę produktywności w gospodarce⁴.

5. Każda złotówka zainwestowana w systemowe leczenie otyłości może przynieść co najmniej 5 złotych zwrotu

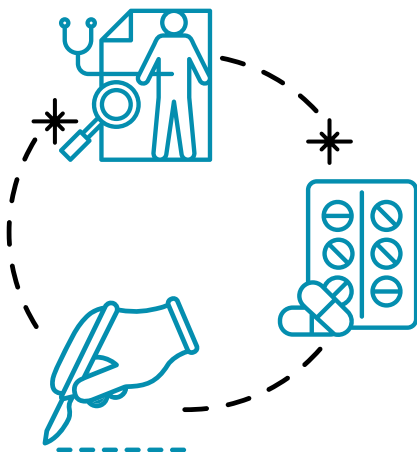
WHO szacuje, że **każda złotówka zainwestowana w programy prewencji i leczenia chorób przewlekłych** - w tym otyłości - **może przynieść co najmniej 5-6 złotych zwrotu** w oszczędnościach systemowych w średnioterminowej perspektywie około 10 lat. Potwierdzają to badania z krajów o wysokich dochodach, gdzie zwrot z inwestycji w ogólnokrajowe programy zdrowia publicznego może sięgać nawet kilkanaście-kilkadziesiąt razy więcej niż zainwestowana kwota.

Leczenie otyłości to nie koszt dla budżetu, ale inwestycja z jednym z najwyższych zwrotów w całej ochronie zdrowia⁵.



6. Najpilniejsza potrzeba: ścieżka pacjenta z chorobą otyłościową (dorośli i dzieci)

W Polsce potrzebujemy **prostej ścieżki postępowania**, od rozpoznania, przez diagnostykę, leczenie zachowawcze, farmakoterapię, aż po ewentualną interwencję chirurgiczną, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci i młodzieży. Bez tego pacjent nadal będzie błądzić między POZ, specjalistami i poradniami, tracić czas i motywację, a system - pieniądze na nieskoordynowaną opiekę⁶.



7. Leczymy otyłość zgodnie z nauką

Pacjenci z chorobą otyłościową powinni mieć dostęp do skutecznego leczenia zgodnie z aktualnymi wytycznymi polskich towarzystw medycznych. Leczenie nie może zależeć od miejsca zamieszkania czy zasobności portfela, ale od stopnia zaawansowania choroby i występowania powikłań. Powiązanie terapii otyłości ze standardami klinicznymi pozwoli lekarzom leczyć zgodnie z najlepszą wiedzą medyczną, a nie tylko w granicach przypadkowo dostępnych procedur. Dzięki temu będziemy efektywnie wydawać środki publiczne i ograniczymy koszty otyłości w systemie⁷.

Źródła

- 1 Najwyższa Izba Kontroli, raport „Profilaktyka i leczenie otyłości u osób dorosłych”, Termedia, 2024, <https://www.termedia.pl/mz/NIK-Otylosc-problemem-zdrowotnym-i-ekonomicznym,55109.html>.
ISB Zdrowie: „Koszt leczenia otyłości to 36 mld zł rocznie”, 2025, <https://www.isbzdrowie.pl/2025/12/koszt-leczenia-otylosci-to-36-mld-zl-rocznie/>.
Polityka Zdrowotna, „NFZ wydaje ponad 4 mld zł na leczenie chorób związanych z otyłością. A to dopiero początek”, 2025, <https://politykazdrowotna.com/artykul/nfz-wydaje-ponad-4-mld-n2189791>.
- 2 Narodowy Fundusz Zdrowia, NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje, Warszawa 2024, <https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>.
Narodowy Fundusz Zdrowia, „Europejski Dzień Walki z Otyłością. Nowy raport NFZ – Otyłość i jej konsekwencje”, Warszawa, 2024, <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/europejski-dzien-walki-z-otyloscia-nowy-raport-nfz-otylosc-i-jej-konsekwencje,8611.html>.
IPPEZ, „Kosztowne konsekwencje otyłości. Nowy raport NFZ”, 2024, <https://ippep.pl/kosztowne-konsekwencje-otylosci-nowy-raport-nfz/>.
NFZ Warszawa, „Nadwaga, otyłość, bariatria...”, Warszawa 2025, <https://www.nfz-warszawa.pl/dla-mediow/informacje-prasowe/nadwaga-otylosc-bariatria,192.html>.
- 3 Najwyższa Izba Kontroli, „Profilaktyka i leczenie otyłości u osób dorosłych”. Informacja o wynikach kontroli P/23/080”, Warszawa 2024, <https://www.nik.gov.pl/plik/id,28874,vp,31705.pdf>.
Termedia, „NIK. Otyłość problemem zdrowotnym i ekonomicznym”, <https://www.termedia.pl/wartowiedziec/NIK-Otylosc-problemem-zdrowotnym-i-ekonomicznym,55109.html>.
ISBzdrowie, „Problem wagi ciężkiej. Nowy raport NFZ - Otyłość i jej konsekwencje”, 2024, <https://www.isbzdrowie.pl/2024/05/problem-wagi-ciezkiej-nowy-raport-nfz-otylosc-i-jej-konsekwencje>.
Narodowy Fundusz Zdrowia, „NFZ o zdrowiu - Otyłość i jej konsekwencje”, Warszawa, 2024, 2025, <https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>, <https://dane.gov.pl/pl/dataset/3873.otylosc>.
- 4 Narodowy Fundusz Zdrowia, NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje, Warszawa 2024, <https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>.
Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Absencja chorobowa w 2024 r., Warszawa 2025, https://www.zus.pl/documents/10182/12108079/Absencja_2024.pdf/8aa0a295-41dd-84b1-bfef-ab34b5d6db34?t=1737468856956.
ZUS, „Absencja chorobowa”, <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/statystyka/opracowania-tematyczne/absencja-chorobowa>.
Interia Zdrowie, „Coraz więcej zwolnień lekarskich z powodu otyłości. Powikłania choroby odbijają się na rynku pracy”, 2025, <https://zdrowie.interia.pl/leczenieiprawo/news-coraz-wiecej-zwolnien-lekarskich-z-powodu-otylosci-powiklania-chor-nld,7891297>.
- 5 WHO, „Investing in WHO: Investment Case 2.0 - Triple Billion Targets”, 2022, <https://www.who.int/about/funding/invest-in-who/investment-case-2.0/triple-billion-targets>.
Masters R. et al., „Return on investment of public health interventions: a systematic review”, Journal of Epidemiology and Community Health (JECH/BMJ), 2017, vol. 71(8), s. 827-834, doi: 10.1136/jech-2016-208141 (mediana ROI 14,3:1 dla wszystkich interwencji zdrowia publicznego; 27,2:1 dla programów ogólnokrajowych; 4,1:1 dla lokalnych - analiza 52 badań z krajów wysoko dochodowych), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28356325>.
M. Gałązka-Sobotka (red.), „Otyłość. Skala zjawiska i konsekwencje. Założenia do stworzenia planu strategicznego redukcji otyłości w Polsce”, IZWOZ Uczelnia Łazarskiego, Warszawa 2024, https://izwoz.lazarski.pl/fileadmin/user_upload/user_upload/Otylosc_Skala_zjawiska_i_konsekwencje.pdf.
Przyjęty szacunek zwrotu z inwestycji odnosi się do średnioterminowej perspektywy zbliżonej do 10-letniego horyzontu analizy stosowanego w Investment Case WHO („A healthy return”), <https://www.who.int/about/funding/invest-in-who/investment-case-2.0/return-on-investment> oraz do okresów obserwacji stosowanych w badaniach nad interwencjami zdrowia publicznego.

- 6 NFZ, „Otyłość - choroba przewlekła i nawracająca”, Warszawa, 2026,
<https://www.nfz-warszawa.pl/dla-mediow/informacje-prasowe/otylosc-choroba-przewlekla-i-nawracajaca.215.html>.
Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, wyd. specj., czerwiec 2026.
M. Gałązka-Sobotka (red.), „Otyłość. Skala zjawiska i konsekwencje. Założenia do stworzenia planu strategicznego redukcji otyłości w Polsce”, IZWOZ Uczelnia Łazarskiego, Warszawa 2024,
https://izwoz.lazarski.pl/fileadmin/user_upload/user_upload/Otylosc_Skala_zjawiska_i_konsekwencje.pdf.
Narodowy Fundusz Zdrowia, NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje, Warszawa 2024,
<https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>.
„Choroba otyłościowa wciąż niewidoczna dla systemu”, ISB Zdrowie, 2025,
<https://www.isbzdrowie.pl/2025/05/choroba-otylosciowa-wciaz-niewidoczna-dla-systemu>.
- 7 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, wyd. specj., czerwiec 2026.
Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, „Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą - 2024 Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego”,
https://ptdiab.pl/images/docs/zalecenia/2024/zalecenia_PTD_2024_22_01_2024.pdf.
Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, „Postępowanie w chorobach sercowo-naczyniowych u pacjentów z otyłością — stanowisko ekspertów”, 2024,
<https://ptkardio.pl/opinie/60-postepowanie-w-chorobach-sercowo-naczyniowych-u-pacjentow-w-z-otyloscia-stanowisko-ekspertow>.
Narodowy Fundusz Zdrowia, NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje, Warszawa 2024, 2025,
<https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>, <https://ezdrowie.gov.pl/19636>.
Rada Ministrów, „Narodowy Program Zdrowia 2021-2025” Warszawa, 2021,
<https://www.gov.pl/web/mswia/narodowy-program-zdrowia-na-lata-2021--2025>.
Ministerstwo Zdrowia, „Walka z otyłością w ramach Narodowego Programu Zdrowia”, Warszawa 2018,
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/walka-z-otyloscia-w-ramach-narodowego-programu-zdrowia>.
Najwyższa Izba Kontroli, „Profilaktyka i leczenie otyłości u osób dorosłych. Informacja o wynikach kontroli P/23/080”, <https://www.nik.gov.pl/plik/id.28874.vp.31705.pdf>.
- 8 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, wyd. specj., czerwiec 2026.
Medycyna Praktyczna, „Czynniki ryzyka nadwagi i otyłości”, 2022,
<https://www.mp.pl/pacjent/nadwaga-i-otylosc/wprowadzenie/292769,czynniki-ryzyka-nadwagi-i-otylosci>.
Medycyna Praktyczna, „Jedzenie emocjonalne - choroba naszych czasów”, 2022,
<https://www.mp.pl/nadwaga-i-otylosc/aktualnosci/299837,jedzenie-emocjonalne-choroba-naszycz-asow>.





OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

ORGANIZATOR:



FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI

PATRONAT HONOROWY:



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Wiceprezesa Sejmu Marka Woźniackiego



Agencja Główna Komor
Senatu Rzeczypospolitej Polskiej

PATRONAT HONOROWY:



Minister
Zdrowia



Minister
Edukacji



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej

Władysław Kozicki-Kampan



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Rzecznik Praw Pacjenta



Rzecznik
Praw Dziecka



Narodowy Fundusz Zdrowia



NIL
Naczelna
Izba Lekarska



Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych



WARSZAWSKI
UNIWERSYTET
MEDYCZNY

PARTNERZY MERYTORYCZNI:



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYN RODZINNEJ



Uczelnia
Łazarskiego



PARTNERZY SPOŁECZNI:



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej



POLSKIE
TOWARZYSTWO
DIABETYKÓW



PACJENT
W CENTRUM
WYNIKÓW



polskie
dzieci



PACJENCI.PRO
Akademia Rozwoju Organizacji Pacjentów



EuropaColon
Polska



STOWIECZNIK
AKTYWNE PRZECIWKO
DEPRESJI



Federacja
Diabetyków

PATRONI MEDIALNI:



magazyn
OBESITY | OTYŁOŚĆ
obesity-otylosc.pl

poradnikzdrowie.pl



PACJENCI

ISB ZDROWIE



mZdrowie.pl

newsMED

wprost

MEDKURIER
POLSKA EDYCJA

ONKOKURIER

PARTNERZY GŁÓWNI:



PARTNERZY:

Partner CSR



Dzieci i dorośli **PRZECIWKO OTYŁOŚCI**