



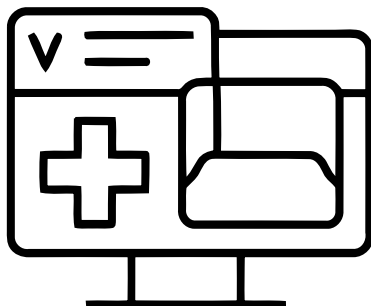
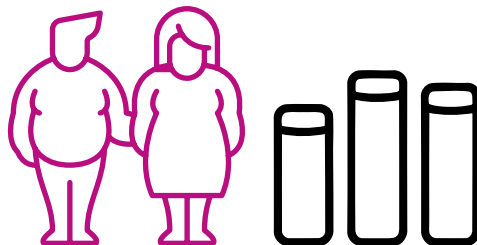
FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

Dlaczego otyłość to poważna choroba?

Skala, zagrożenia, powikłania i metody leczenia



1. Otyłość jest chorobą

To choroba przewlekła i nawracająca. Zaburza równowagę organizmu i nie ustępuje samoistnie. Jest oficjalnie wpisana przez Światową Organizację Zdrowia na listę Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób **ICD-10 i ma kod E66.0**. Musimy i możemy ją leczyć jak inne choroby.¹



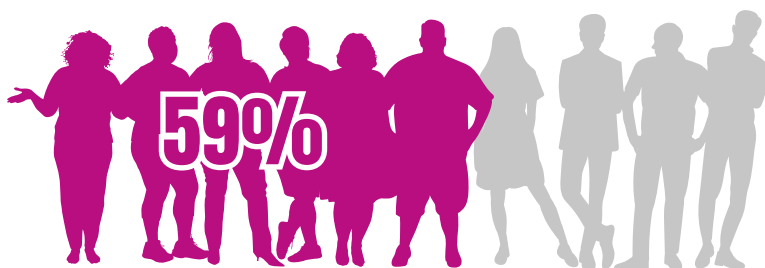
2. Otyłość nie jest efektem słabej woli

Powstaje wskutek działania wielu czynników: **genów, hormonów, środowiska, psychiki oraz sytuacji społeczno-ekonomicznej**.

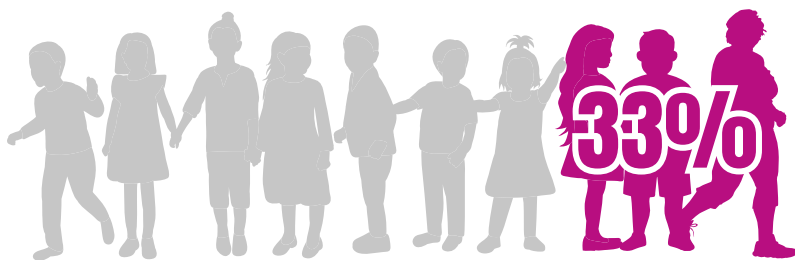
Do predyspozycji genetycznych i hormonalnych dochodzą czynniki środowiskowe, jak choćby fakt, że powszechnie dostępne jest tanie przetworzone jedzenie, a współczesna cywilizacja ogranicza potrzebę ruchu fizycznego. Do tego często stres i emocje sprzyjają „zajadaniu” problemów, a dodatkowo brak właściwej edukacji żywieniowej utrudnia zmianę nawyków na korzystne i wytrwanie w nich².

3. Na otyłość choruje 9 mln dorosłych Polaków

Ta choroba może dotyczyć każdego. Aż 59% dorosłych Polaków ma nadmierną masę ciała, a niemal co czwarty dorosły zmagą się z otyłością. Tylko między 2020 a 2022 liczba pacjentów z otyłością leczonych w POZ **wzrosła o 50%** - bez żadnej nowej ścieżki terapeutycznej³.

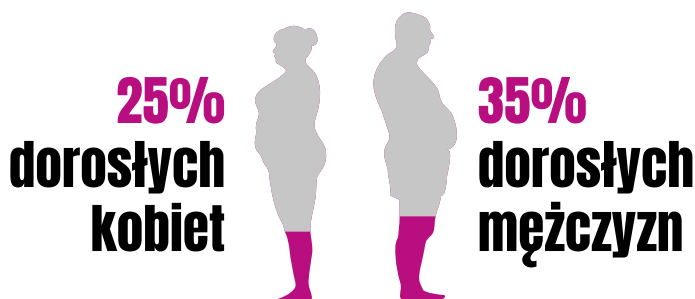


Wśród polskich dzieci i młodzieży problem narasta równie szybko: szacuje się, że **nadwaga lub otyłość dotyczy co trzeciego polskiego dziecka w wieku szkolnym**, a w grupie do 18. roku życia nadmierną masę ciała ma ponad 20% uczniów⁴.



4. Do 2035 roku ponad 35% mężczyzn i 25% kobiet w Polsce będzie mieć chorobę otyłościową

Oznacza to gwałtowny wzrost liczby osób stale wymagających leków, specjalistycznej opieki i hospitalizacji z powodu chorób związanych z otyłością. W tym samym czasie odsetek dzieci z nadmierną masą ciała też będzie szybko rósł. **Do 2035 roku nadwaga lub otyłość może dotyczyć nawet około 30-45% dzieci i nastolatków w Polsce⁵.** Trendy te nie wyhamują bez interwencji systemowej⁶.



5. Otyłość skraca życie Polaka o 4 lata

To dlatego, że przyspiesza rozwój m.in. chorób serca, udarów mózgu, cukrzycy typu 2 i nowotworów. Otyłość jest więc jednym z **najpoważniejszych zagrożeń dla bezpieczeństwa demograficzno-ekonomicznego** Polski⁷.



6. Otyłość powoduje ponad 200 powikłań, a jej leczenie eliminuje dziesiątki chorób

Otyłość jest udokumentowaną przyczyną lub czynnikiem ryzyka **ponad 200 różnych chorób i powikłań klinicznych**, w tym cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego, zawału serca, udaru mózgu, kilkunastu typów nowotworów, bezdechu sennego, choroby zwyrodnieniowej stawów, przewlekłej choroby nerek, depresji i niepłodności. Każde z tych powikłań oznacza osobną ścieżkę leczenia, osobnego specjalistę i osobną refundację⁸.



cukrzyca typu 2



nadciśnienie tętnicze



zaburzenia lipidowe



zawał serca



udar mózgu



**choroba
zwyrodnieniowa stawów**



bezdech senny



niepłodność



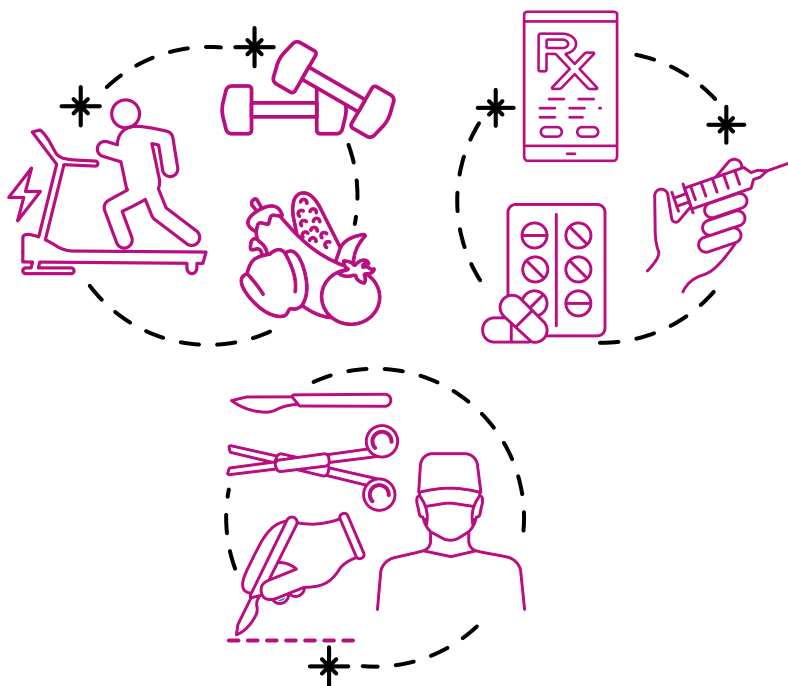
**niektóre choroby
nowotworowe, w tym rak
jelita grubego i rak piersi**



depresja

7. Czy skuteczne leczenie otyłości jest w ogóle możliwe?

Tak. Leczenie otyłości to wieloetapowy proces: **zmiana stylu życia, nowoczesne leki**, a w razie potrzeby **nowoczesna chirurgia bariatryczna** i **wsparcie psychologiczne**. Wszystkie te formy terapii mają potwierdzoną skuteczność kliniczną i powinny być traktowane jako spójny pakiet, dobierany do potrzeb konkretnego pacjenta. Obecnie jednak brak jasnej, koordynowanej ścieżki sprawia, że pacjenci nie wiedzą, od czego zacząć, a lekarze podstawowej opieki zdrowotnej nie mają narzędzi, by skutecznie przeprowadzić ich przez kolejne etapy leczenia⁹.



- 1 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, Wydanie Specjalne, czerwiec 2026.
- 2 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, Wydanie Specjalne, czerwiec 2026.
Medycyna Praktyczna, „Czynniki ryzyka nadwagi i otyłości”, 2022, <https://www.mp.pl/pacjent/nadwaga-i-otylosc/wprowadzenie/292769.czynniki-ryzyka-nadwagi-i-otylosci>.
Medycyna Praktyczna, „Jedzenie emocjonalne - choroba naszych czasów”, 2022, <https://www.mp.pl/nadwaga-i-otylosc/aktualnosci/299837.jedzenie-emocjonalne-choroba-naszycz-asow>
- 3 Najwyższa Izba Kontroli, Profilaktyka i leczenie otyłości u osób dorosłych. Informacja o wynikach kontroli, Warszawa 2024, <https://www.nik.gov.pl/plik/id.28874.vp.31705.pdf>.
- 4 Ministerstwo Zdrowia / Pacjent.gov.pl, „Otyłość u dzieci – same z niej nie wyrosną”, Warszawa 2024, <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/otylosc-u-dzieci-same-z-niej-nie-wyrosna> ;
Najwyższa Izba Kontroli, Dostęp do profilaktyki i leczenia otyłości dzieci i młodzieży, Warszawa, 2022, <https://www.nik.gov.pl/plik/id.26405.pdf>.
Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej, NIZP PZH – PIB, „Nadwaga i otyłość dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Czy coś się zmieniło?”, Warszawa, 2025, <https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/dzieci-przedshkolne-i-shkolne/nadwaga-i-otylosc-dzieci-w-wieku-wczesnoszkolnym-czy-cos-sie-zmienilo>.
- 5 Narodowy Fundusz Zdrowia, NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje, Warszawa 2024, <https://ezdrowie.gov.pl/pobierz/otylosc-2024>.
Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sochaczewie, „Otyłość wśród dzieci – alarmujące prognozy i rola codziennych wyborów żywieniowych”, Sochaczew, 2025, <https://www.gov.pl/web/pssse-sochaczew/otylosc-wshod-dzieci--alarmujace-prognozy-i-rola-codziennych-wyborow-zywniowych>.
- 6 Narodowy Fundusz Zdrowia, „NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje”, Warszawa, 2025, <https://ezdrowie.gov.pl/19636>.
- 7 Serwis Zdrowie PAP, „Otyłość trzeba leczyć”, Warszawa, 2020, <https://zdrowie.pap.pl/byc-zdrowym/otylosc-trzeba-leczyc>.
Narodowy Fundusz Zdrowia, „NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje”, Warszawa, 2025, <https://ezdrowie.gov.pl/19636>.
- 8 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, Wydanie Specjalne, czerwiec 2026.
Akademia NFZ, „Otyłość – przyczyny, skutki, leczenie”, Warszawa, 2025, <https://akademia.nfz.gov.pl/artykuly/otylosc-przyczyny-skutki-leczenie/>.
Polskie Radio, „Otyłość prowadzi do 200 chorób i skracia życie średnio o cztery lata”, Warszawa, 2024, <https://www.polskieradio.pl/podcasty/samo-zdrowie/otylosc-prowadzi-do-200-chorob-i-skraca-zycie-srednio-o-cztery-lata>.
- 9 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości, Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Medycyna Praktyczna, Wydanie Specjalne, czerwiec 2026.
„Farmakologiczne leczenie otyłości w świetle polskich zaleceń”, 2025, <https://www.kardiologia-i-diabetologia.pl/artikul/farmakologiczne-leczenie-otylosci-w-shwiele-polskich-zalecen>.
„Polskie rekomendacje w zakresie chirurgii bariatrycznej i metabolicznej”, 2016, https://wssk.wroc.pl/images/dokumenty/Polskie_wytyczne_leczenia_bariatrycznego.pdf.
„Endoskopowe wspomaganie leczenia otyłości – wytyczne”, 2018, <https://www.mp.pl/pediatric/artykuly-wytyczne-wytyczne/388853.endoskopowe-wspomaganie-leczenia-otylosci>.



OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

ORGANIZATOR:



FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI

PATRONAT HONOROWY:



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Wiceprezesa Sejmu Marka Woźniackiego



Agencja Główna Komor
Senatu Rzeczypospolitej Polskiej

PATRONAT HONOROWY:



Minister
Zdrowia



Minister
Edukacji



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej

Władysław Kozicki-Kampan



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Rzecznik Praw Pacjenta



Rzecznik
Praw Dziecka



Narodowy Fundusz Zdrowia



NIL
Naczelna
Izba Lekarska



Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych



WARSZAWSKI
UNIWERSYTET
MEDYCZNY

PARTNERZY MERYTORYCZNI:



PTLOO
Polskie Towarzystwo
Leczenia Otyłości



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCyny RODZINNEJ



Uczelnia
Łazarskiego



PARTNERZY SPOŁECZNI:



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej



PARTNERZY GŁÓWNI:



PARTNERZY:

Partner CSR



Dzieci i dorośli **PRZECIWKO OTYŁOŚCI**